

# PILATES mit Brigitte

Andreashauss, Riehen

**Folgende Schutzmassnahmen  
gelten ab dem 17.02.2022  
im Zusammenhang mit COVID-19:**

- Kursteilnehmende mit Krankheitssymptomen bleiben dem Training fern.
- Angehörige von Risikogruppen nehmen eigenverantwortlich an den Kursen teil.
- Teilnehmende erhalten in den Räumlichkeiten die Möglichkeit zum Waschen und Desinfizieren der Hände.
- Ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen allen Personen wird weiterhin empfohlen.
- Kursleitung und Teilnehmende können in den Räumlichkeiten und während dem Training freiwillig eine Maske tragen.
- Im UG befindet sich eine Ecke, die zum umziehen genutzt werden kann. Es stehen keine Duschen zur Verfügung.
- Die Teilnehmenden bringen entweder eine persönliche Matte mit oder ein sauberes Tuch für die Abdeckung der vorhandenen Matten (Grösse 180 x 60 cm).
- Trainingsmaterialien, die direkter Berührung ausgesetzt sind, bitte nach jeder Benutzung desinfizieren.
- Trainingsanweisungen und Korrekturen erfolgen bis auf Weiteres ohne Körperkontakt.
- Der Saal wird nach jeder Lektion gelüftet. Wenn möglich wird mit offenen Fenstern unterrichtet.