

PILATES TRAINING Sternengasse

Folgende Schutzmassnahmen gelten ab dem 17.02.2022 im Zusammenhang mit COVID-19:

- Kunden mit Krankheitssymptomen bleiben dem Training fern.
- Angehörige von Risikogruppen nehmen eigenverantwortlich am Training teil.
- Kunden erhalten in der Praxis die Möglichkeit zum Waschen und Desinfizieren der Hände.
- Ein Mindestabstand von 1,5 Metern zwischen allen Personen wird weiterhin empfohlen.
- Trainer und Kunden können in den Räumlichkeiten und während dem Training freiwillig eine Maske tragen.
- Trainingsanweisungen und Korrekturen erfolgen bis auf Weiteres ohne Körperkontakt.
- Der Trainingsraum wird nach jeder Trainingseinheit gelüftet. Wenn möglich wird mit offenen Fenstern unterrichtet.